

## TJEDNI JELOVNIK (16.-20.09.2019.)

### PONEDJELJAK

**Mliječni obrok:** zobene pahuljice na mlijeku s cimetom, grožđicama i orasima, jabuka

**Ručak:** varivo od kelja s junetinom, mrkvom i krumpirom, salata: svježa ribana cikla, kruh

**Užina:** jogurt, pecivo sa sjemenkama

### UTORAK

**Mliječni obrok:** mlijeko, raženi kruh, domaća pašteta od piletine, list zelene salate, nektarina

**Ručak:** juha od povrća, pečena piletina, mlinci, salata - svježi krastavci i rajčica s bosiljkom i bučnim uljem, kruh

**Užina:** kuhani puding od vanilije

### SRIJEDA

**Mliječni obrok:** griz (pšenična krupica) na mlijeku, s bademima i čokoladnim posipom, banana

**Ručak:** varivo od graha sa svinjetinom i ječmenom kašom, salata - svježi ribani kupus, kruh

**Užina:** okruglice sa šljivama

### ČETVRTAK

**Mliječni obrok:** bioaktiv jogurt, kukuruzni kruh, tvrdi sir, šunka, svježa paprika, kruška

**Ručak:** goveđa juha, teleći rižoto s tikvicama, zelena salata s kukuruzom, kruh

**Užina:** biskvitni kolač, sok od svježeg voća

### PETAK

**Mliječni obrok:** bijela kava, integralni kruh, namaz od sira sa svježim peršinom, vlascem i mljevenim suncokretovim sjemenkama, breskva

**Ručak:** krem juha od bundeve, pohani file oslića, krumpir salata

**Užina:** štrukle od sira